Seminarplan

**SEMINAR: Das Leben berühren**

Naturerfahrung und Naturphilosophie zwischen wildem Appenin und lieblicher Riviera

Immagine che contiene aria aperta, natura, albero, cielo

Descrizione generata automaticamente

Seminar mit Dr. Andreas Weber, 29. September – 2. Oktober 2023, Varese Ligure, Italien

Was ist Leben? Was macht uns lebendig? Wie können wir die Lebendigkeit der Welt bewahren? Mit diesen Fragen beschäftige ich mich seit vielen Jahren. Ein wichtiger Inspirationsort ist meine zweite Heimat Varese Ligure im ligurischen Appenin, ein kleines, weltvergessenes Städtchen am Oberlauf eines wilden Flusses im Hohen Tal des Vara nördlich der Cinque Terre. Im viertägigen Seminar möchte ich die Grundzüge meines Denkens vorstellen, und vor allem die Erfahrung – ja das Erwachen – von Lebendigkeit mit Erfahrungsübungen und meditativen Elementen zugänglich machen – und dazu viel Zeit mit dem Land, der Natur und... der lokalen Speisen ermöglichen. Unterbringung in einem (günstigen) Traditionshotel mit ökologischer Küche. Der Seminarort ist draußen am Fluss und im mittelalterlichen Kastell der Genueser Fieschi im Dorfkern.

Immagine che contiene aria aperta, Suffrutex, pianta, flora

Descrizione generata automaticamente Immagine che contiene aria aperta, albero, pianta, vegetazione

Descrizione generata automaticamente

Programm:

Freitag, 29. September

16.00 Intro & check-in

18.00 Spaziergang zum Fluss, Sitspot

20.00 Abendessen (Albergo Amici)

Samstag, 30. September

9.30 Check-In

10.00 Den Ort einladen

Einführung

11.30 Pause

12.00 Sharing

13.00 Lunch

16.00 Ökologie der Liebe, Vortrag

18.00 Sitspot & Sharing

20.00 Abendessen

Sonntag, 1. Oktober

8.30 Sitspot (individuell)

9.30 Check-In

10.30 Die Wasserscheide sind wir, Vortrag

11.30 Q&A

13.00 Fahrt nach Sestri Levante (individuell/ im Linienbus)

15.00 Was weiß das Meer von mir? Erfahrungsübung

Baden im Mittelmeer

18.00 Apericena in der Baia del Silenzio

Montag, 2. Oktober

8.30 Sitspot work (individual)

9.30 Check-in

10.30 Selbst die Welt sein, Vortrag

11.30 Q&A, Abschiedsrunde

13.00 Lunch at Bonassola

Kosten: 350 Euro pro Person, Kaffee und Snacks inkl.,

Unterbringung (Albergo Amici, bitte selbst buchen mit Bezug auf "Seminar Weber", info@albergoamici.com): Halbpension im DZ 55 Euro pro Person (EZ 65 Euro, Dreibettzimmer 50 Euro), oder individuell organisiert. Buchungsschluss: 10. September 2023

Immagine che contiene interno, vestiti, arredo, pavimento

Descrizione generata automaticamente

Veranstaltungsraum im Schloss der Fieschi in Varese Ligure